I din kommune finder næste forældregruppe sted på følgende tider og sted:

Gruppelederne er:

SOCIALSTYRELSEN

Socialstyrelsen
Edisonsvej 18
5000 Odense C
Tlf. 72 42 37 00
www.socialstyrelsen.dk

Hvis du tror, at PMTO forældregruppe måske er noget for dig, kan du i dit lokalområde kontakte:

www.kreativgrafisk.dk · Kirsten Gjerding/illustrationsbureauet

PMTO
Forældregruppe

De gode cirkler i familien

Oplever I som forældre at jeres barn er meget grænsesøgende, viser negativ adfærd eller vrede?

Oplever I at stemningen i familien ofte er negativ, og at der er mange konflikter?

Synes I det er en stor udfordring, som kan få jer til at føle jer magtesløse som forældre? Og har I brug for nye redskaber til at komme videre?

Så kan PMTO forældregruppe måske være en håndsrækning til at finde nye måder at være sammen med jeres barn på, og være med til at give hele familien et mere positivt samspil.

Gruppen er for forældre til børn i alderen 4 – 12 år med større eller mindre adfærdsproblemer. Det centrale er, at forældrene kan se sig selv som børnenes bedste læremestre og er parate til at fokusere på forældreskabet, og arbejde med at skabe bedre måder at være sammen i familien på.

I PMTO forældregruppen arbejder vi med at styrke det positive samspil og mindske konflikter mellem forældre og børn i hjemmet.

Gruppen mødes 14 gange og arbejder med emner som god og tydelig kommunikation med barnet, ros og opmuntring af positiv opførsel, at lære barnet at acceptere grænser den voksne sætter, at regulere egne følelser som voksen i pressede situationer med barnet, at skabe rammer for positivt samvær med barnet i og uden for hjemmet, at løse nye problemer og håndtere konflikter når de opstår i hverdagen osv.

Undervejs i forløbet vil I arbejde med og øve de nye redskaber hjemme, ligesom én af gruppelederne ringer en gang om ugen ca. midtvejs mellem gruppens møder for at støtte op om de hjemmeopgaver I får.

For at få det fulde udbytte af forløbet, er det vigtigt at deltage i alle møder.

Målet med at deltage i forældregruppen er, at I efterfølgende oplever at:

- Det negative samspil mellem jer og jeres barn er blevet ændret til positivt samspil.
- Kommunikationen i familien er blevet mere positiv og tydelig.
- I er bedre rustet til at give jeres barn støtte og opmuntring – og at gennemføre milde negative konsekvenser, når barnet bryder reglerne.

Gruppen ledes af to PMTO-gruppeledere. (PMTO står for Parent Management Training Oregon – du kan læse mere om metoden på Socialstyrelsens hjemmeside.)